

## **С Т А Н О В И Щ Е**

от проф. Димитър Танев Кайков, дн  
за дисертационен труд за получаване на  
образователната и научна степен „Доктор”

**Тема на дисертационния труд:** „Селекция и подбор на 7-10 годишни деца  
за кърлинг“

**Автор на дисертационния труд:** Николай Лъчезаров Димитров

**Научен ръководител:** проф. Иван Колев Иванов, дн

Дисертационният труд на тема: „Селекция и подбор на 7-10 годишни деца за кърлинг“ е оформен в обем от 140 страници, съдържа 33 таблици, 32 фигури, библиографска справка от 135 източника, от които 100 на кирилица, 22 на латиница и 13 интернет източника.

Изследваният проблем за оптимизиране на селекцията и подбора на 7-10 годишни деца за практикуване на кърлинг посредством прилагане на специализирана методика, създадена от докторанта, е много значим.

Дисертационният труд е структуриран в четири глави, въведение, изводи, препоръки, научни приноси и ползвани литературни източници.

Положителна оценка заслужава първата глава „Теоретична постановка на проблема за спортния подбор”, където задълбочено са разработени научните основи на изследвания проблем. Анализирани е спецификата на тренировъчната работа в детската възраст. Идентифицирани са основните фактори, влияещи върху развитието на децата и е разкрито съдържанието на началната спортна подготовка. Направена е анатомо-физиологична характеристика на подрастващите. Разгледан е учебно-тренировъчния процес и спортната подготовка на децата по кърлинг и е определена тяхната спортна годност. Направена е кратка историческа справка за появата и развитието на спорта кърлинг.

При обобщението на анализа на теоретичните основи на изследвания проблем може да се твърди, че Николай Димитров има задълбочени познания по изследвания проблем, умее да синтезира научни знания и изработва собствена концепция за оптимизиране селекцията и подборът на деца, практикуващи кърлинг.

Положителна оценка следва да се даде и на втората глава на дисертацията „Цел, задачи и методика на изследването“. Точно са определени целта, задачите, обектът и предметът на изследването. Създадена е и е експериментирана методика за обучение на децата по кърлинг. За решаване на задачите и постигане на целта е приложен комплекс от методи за измерване на значими технически и антропометрични показатели на децата, практикуващи кърлинг. Резултатите от експерименталното изследване са обработени чрез надеждни математико-статистически методи. Изследването е проведено при много добра организация. Оттук следва и извода, че Николай Димитров умее да организира и провежда експериментални изследвания.

Положителна оценка заслужава и трета глава на дисертацията „Резултати от изследването на спортно-техническите и антропометричните показатели на 7-10 годишни деца, практикуващи кърлинг“. В началото на аналитичната част на трета глава докторантът е поставил седем хипотези, които последователно и убедително доказва. Установява достоверни разлики между средното тегло и индекса на телесната маса (MBI) на момичетата и момчетата от двете групи. Напредналите деца имат повече часове за тренировка в сравнение с начинаещите. Около половината от разликите на техническите показатели между двете групи деца – начинаещи и напреднали и между начинаещи и напреднали деца по възрастови групи са статистически значими. Оценките за ефективността на спортно-техническите показатели за начинаещите и напредналите групи деца са много добри. Много професионално е доказана ефективността на експерименталната методика, което показва, че Николай Димитров има формирани умения да провежда задълбочен анализ и да доказва истината.

Четвъртата глава включва 12 извода и 4 препоръки, които много добре са определени и отразяват същността на научното изследване.

Дисертационният труд има определени научни приноси. Обогатена е теорията за селекцията и подбора на деца, практикуващи кърлинг. Приложени са оригинални методи за измерване на значими технически и антропометрични показатели на децата, практикуващи кърлинг. Създадена е методика за начално обучение на 7-10 годишни деца по кърлинг. Методката е експериментирана и е доказана нейната ефективност.

По темата на дисертацията са публикувани четири материала, на два от които Николай Димитров е самостоятелен автор. Авторефератът отразява съдържанието на дисертацията.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Обсъжданият дисертационен труд на тема „Селекция и подбор на 7-10 годишни деца за кърлинг“ е оригинален научно-изследователски труд. На базата на положителните оценки и научните приноси, както и на формираните професионални качества на Николай Лъчезаров Димитров като изследовател, предлагам на Научното жури да му бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор“ в професионалното направление 7.6. Спорт.

26.06.2023 год.

гр. София

Член на журито:.....

/проф. Д. Кайков, дн/

## STATEMENT

by Professor Dimitar Tanev Kaykov, D.Sc.  
on a dissertation work for the educational and scientific  
academic degree “Doctor of Philosophy”

**Topic of the dissertation work:** “Selection of 7-10 years old children for  
training curling”

**Author of the dissertation work:** Nikolay Lachezarov Dimitrov

**Supervisor:** Professor Ivan Kolev Ivanov, D.Sc.

The dissertation work “Selection of 7-10 years old children for training curling” has a volume of 140 pages, it contains 33 tables, 32 figures, and bibliographic references of 135 sources - 100 of them in the Cyrillic alphabet, 22 in the Latin, and 13 internet sources.

The studied problem, about the optimization of the selection of 7-10 years old children for practicing curling by means of the application of a specialized methodology created by the doctoral student, is very important.

The dissertation work is structured in four chapters, an introduction, conclusions, recommendations, scientific contributions and bibliographic sources.

The first chapter “Theoretical formulation of the problem about sport selection”, which offers an in-depth study of the scientific foundations of the problem, deserves positive evaluation. The specific aspects of the training work of children is analyzed. The main factors influencing child development are identified and the content of the initial sport preparation is revealed. The anatomical and physiological characteristics of juniors are made. The process of education and training and the sport preparation of children in curling is studied, and their sport capability is specified. A brief historical overview is made about the appearance and development of curling as a sport.

Summarizing the analysis of the theoretical grounds of the studied problem, it can be argued that Nikolay Dimitrov has in-depth knowledge on the research problem, and is capable of synthesizing scientific data and developing a personal concept for optimization of the selection of children practicing curling.

A positive evaluation should also be given to the second chapter of the dissertation “Aim, tasks and methodology of the research”. The aim, the tasks, the subjects and the object of the research are precisely defined. A methodology for the education of children in curling is created and experimented. In order to resolve the tasks and to achieve the aim of the study, a set of methods is applied for measuring significant technical and anthropometric indicators of the children practicing curling. The results of the experimental study are processed with reliable mathematical and statistical methods. The research is made with a very

good organization. On this basis a conclusion can be drawn that Nikolay Dimitrov is capable of organizing and conducting experimental research work.

The third chapter of the dissertation “Results from the research on the sport technical and anthropometric indicators of 7-10 years old children practicing curling” also deserves a positive evaluation. In the beginning of the analytical part of the third chapter, the doctoral student presents seven hypotheses, which he consistently and convincingly proves. Reliable differences are established between the average weight and the body mass index (MBI) of the boys and girls in the two groups. The advanced group of children has more training classes in comparison to the beginners’ group. About half of the differences in the technical indicators between the two groups of children – beginners and advanced, and between the beginners and advanced groups in terms of age are statistically significant. The evaluation of the effectiveness of the sport technical indicators for the beginner and advanced groups is very good. The effectiveness of the experimental methodology is proved in a very professional way, which shows that Nikolay Dimitrov has acquired the necessary skills to conduct an in-depth analysis and to prove the truth.

The fourth chapter includes 12 conclusions and 4 recommendations, which are very well formulated and reflect the essence of the scientific research.

The dissertation work has definite scientific contributions. The theory in the selection of children practicing curling is enriched. Original methods are applied for measuring significant technical and anthropometric indicators of the children practicing curling. A methodology is created for initial education and training of 7-10 years old children training curling. The methodology is tested and its effectiveness is proved.

Four articles are published on the topic of the dissertation, and Nikolay Dimitrov is the single author of two of them. The author’s Abstract correctly presents the content of the dissertation.

## **CONCLUSION**

The discussed dissertation work on the topic “Selection of 7-10 years old children for training curling” is an original scientific research work. On the basis of the positive evaluations and the scientific contributions, as well as the formed professional qualities of Nikolay Lachezarov Dimitrov as a researcher, I propose to the Scientific Board to award him the educational and scientific degree “Doctor” in the professional field 7.6. Sport.

26.06.2023

Member of the Scientific Board : .....

Sofia

/Professor D. Kaykov, D.Sc./